

# Arma tu presupuesto mensual y dale un respiro a tu bolsillo



**Instrucciones:**

**1. Apunta** tus ingresos y gastos **2. Identifica qué gastos puedes reducir o eliminar**, utilizando la guía de colores y eliminando o reduciendo de abajo a arriba **3. Por último**, al total de tus ingresos réstale el total de tus gastos para saber cuánto estás ahorrando.

RUBRO	MONTO	DESGLOSE		
Sueldo mensual	\$			
Ingresos extra	\$	Comisiones: Reparto de utilidades:	Aguinaldo: Fondo de ahorro:	Bono: Prima vacacional:
<b>Ingresos total</b>	<b>\$</b>			

**Gasto obligatorio:**  
Aquellos que no puedes dejar de pagar

**Gasto reducible:**  
Aquellos que necesitas, pero puedes reducir

**Gasto prescindible:**  
Aquellos que no necesitas

**GASTO OBLIGATORIO**

Renta de casa:	Transporte público:	Mantenimiento auto:	Tarjeta de crédito:
Mantenimiento de casa:	Consulta:	Tenencia:	Crédito hipotecario:
Despensa:	Declaración anual SAT:	Predial:	Crédito automovilístico:
Colegiatura (hijos):	Colegiatura (personal):	Mascotas:	Otros:

**Subtotal:**

**GASTO REDUCIBLE**

Agua (casa):	Gas (casa):	Teléfono, T.V. e internet:	Seguro de gastos médicos:
Luz (casa):	Limpieza doméstica:	Ropa y calzado:	Seguro de hogar:
Farmacia:	Terapias:	Gasolina:	Seguro de vida:
Ropa/uniforme:	Útiles escolares (hijos):	Saldo/Plan de celular:	Libros (educación personal):
Viajes y congresos:	Higiene personal:	Comidas fuera :	Taxi y otros:

**Subtotal:**

**GASTO PRESCINDIBLE**

Suscripciones:	Comidas a domicilio:	Cigarros y antojos:	Gimnasio:
Cine:	Restaurantes:	Estacionamientos:	Lavado de auto:
Salidas:	Cafés:	Libros (recreativos):	Otros:

**Subtotal:**

**GASTOS TOTALES:**

**En total  
ingresas:**

**En total  
gastas:**

**Tu ahorro es:**  
INGRESO - GASTOS

