

CANCER DE MAMA



Descripción

El cáncer de mama es un tumor maligno que se origina en las células de la mama. Un tumor maligno es un grupo de células cancerosas que pueden crecer penetrando (invadiendo) los tejidos circundantes o que pueden propagarse (hacer metástasis) a áreas distantes del cuerpo.

Algunos factores de riesgo son:

- Ser Mujer
- Ser mayor de 40 años
- No haber amamantado a tus hijos
- No haber tenido hijos o haber tenido al primero después de los 35 años.

Para detectar oportunamente el cáncer de mama se debe realizar autoexploración de manera frecuente (1 vez al mes). En caso de ser mayor a 40 años debe realizarse la mastografía cada año para lograr un diagnóstico oportuno, ya que este estudio tiene la ventaja de detectar tumores muy pequeños y en etapas tempranas.

Señales de alarma:

- Presencia de una masa indolora en la glándula mamaria.
- Cambios en la textura de la piel, heridas o inflamación.
- Que una de las mamas se vea distinta a la otra.
- Cambios de temperatura en la piel de la mama.
- Cambios visibles en el pezón, punzadas, agrietamiento, irritación o hundimiento.
- Secreción anormal por el pezón de color blanco, café, cremoso o sanguinolento.



Seguros Salud

Bibliografía

<https://www.salud.cdmx.gob.mx/actividades/cancer-de-mama>

<https://www.labnova.mx/noticias/101-autoexploracion-de-mamas-identifica-a-tiempo-el-cancer>

<https://www.barycar.com/dia-mundial-del-cancer-de-mamas/>