

Checklist para elegir un complemento del GMM

Utiliza esta lista antes de elegir un complemento para tu seguro GMM





Checklist para elegir un complemento del GMM

Objetivo

El objetivo de este checklist es ayudarte a evaluar, de forma clara y práctica, si un seguro o beneficio de salud realmente complementa tu seguro GMM sin duplicar coberturas ni generar gastos innecesarios.

Instrucciones generales de uso

Puedes usar este checklist de forma sencilla y flexible, adaptándolo a tu situación personal. La idea es **recorrer cada sección y marcar los puntos** que se cumplen en el seguro o complemento que estás evaluando, añadiendo notas cuando necesites profundizar en algún aspecto específico.

Imprime este documento, ya que es ideal para quienes prefieren tener su planificación en físico o hacer anotaciones personales.

Cómo usar este formato

1. **Descarga e imprime el documento.**

Puedes hacerlo en blanco y negro o a color, según prefieras.

2. **Lee cada casilla con calma y honestidad.**

Esto te permitirá organizarte e ir paso a paso.

3. **Revisa nuevamente al finalizar.**

Al finalizar tendrás una visión más clara de si ese complemento realmente encaja con tu seguro GMM y con tu uso médico cotidiano, lo que facilita tomar una decisión informada sin asumir duplicidades o vacíos de cobertura.

Completa este checklist marcando cada punto y agregando notas para evaluar si un seguro de salud complementa correctamente tu GMM.

Cobertura y límites

✓	Punto a evaluar	Notas
<input type="checkbox"/>	Incluye consultas médicas y estudios básicos	
<input type="checkbox"/>	Tiene límites suficientes para uso frecuente	
<input type="checkbox"/>	Cubre necesidades reales del día a día	

Condiciones y exclusiones

✓	Punto a evaluar	Notas
<input type="checkbox"/>	Conozco las exclusiones principales	
<input type="checkbox"/>	He revisado periodos de espera	
<input type="checkbox"/>	Entiendo qué padecimientos no cubre	

Proceso y tiempos

✓	Punto a evaluar	Notas
<input type="checkbox"/>	El acceso a consultas es sencillo	
<input type="checkbox"/>	Los tiempos de atención son adecuados	
<input type="checkbox"/>	El uso es práctico en el día a día	

Compatibilidad con mi GMM

✓	Punto a evaluar	Notas
<input type="checkbox"/>	No duplica coberturas importantes	
<input type="checkbox"/>	Reduce uso del deducible en gastos menores	
<input type="checkbox"/>	Funciona como complemento y no sustituto	